

Note: This is Model Paper only for the guidance of students & teachers.

ماڈل پیپر صحت و تعلیم جسمانی (معروضی) جماعت بارہویں (تعلیمی سیشن 14-2012 وما بعد) انٹر میڈیٹ پارٹ II

کل نمبر 17

وقت 20 منٹ

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct; fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

Q. 1	Questions	(A)	(B)	(C)	(D)
1	ایک فطری عمل ہے It is a natural phenomena	کھیلنا To Play	مطالعہ To Study	جمناسٹک Gymnastic	سیر کرنا To Walk
2	فرصت کے اوقات کا صحیح استعمال ہے۔ Proper use of Leisure time is	سیر Walk	کھیل Play	موسیقی Music	اخبار نویسی Newspaper Reading
3	ہاکی کھیل کا آغاز ہوتا ہے Hockey game starts from	سروس Service	سنٹر پاس Center Pass	کک آف Kick Off	جمن بال Jump Ball
4	یا بیڈمنٹن کورٹ شکل کا ہوتا ہے The Shape of Badminton Court is	مربع Square	مستطیل Rectangle	تکون Triangle	دائرہ نما Circle
4	باسکٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے Length of Basket Ball Court is	15 میٹر 15m	20 میٹر 20m	25 میٹر 25m	28 میٹر 28m
4	یا ٹینس ٹیبل کھیل کے میز کی اونچائی ہوتی ہے Height of table for table tennis game is	70 سینٹی میٹر 70cm	80 سینٹی میٹر 80cm	78 سینٹی میٹر 78cm	76 سینٹی میٹر 76cm
5	نیزہ پھینکنے کیلئے سیکڑ کا زاویہ ہوتا ہے The angle of sector for throwing the Javelin	25 درجے 25 Degree	28 درجے 28 Degree	29 درجے 29 Degree	30 درجے 30 Degree
6	نیزہ پھینکنے کیلئے وقت دیا جاتا ہے Time is given for throwing the Javelin	1 منٹ 1 Minute	2 منٹ 2 Minutes	3 منٹ 3 Minutes	4 منٹ 4 Minutes
7	اونچی چھلانگ میں کراس بار کا وزن ہے The weight of cross bar in high jump is	ایک کلو گرام 1 Kg	2 کلو گرام 2 Kg	3 کلو گرام 3 Kg	4 کلو گرام 4 Kg
8	اونچی چھلانگ میں ہر بلندی پر کوششیں دی جاتی ہیں Attempts are given in high jump at every height are	دو، دو 2,2	تین، تین 3,3	چار، چار 4,4	پانچ، پانچ 5,5
9	400 میٹر دوڑ دوڑی جاتی ہے 400 m Race runs	ٹریک پر ON Track	سڑک پر On Road	پہاڑ پر On Hills	گراؤنڈ پر On Ground

10	نیزہ پھینکنے کے لیے دوڑنے کے راستہ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ The width of runway for throwing the Javelin is .	3 میٹر 3m	4 میٹر 4m	5 میٹر 5m	6 میٹر 6m
11	حلق میں سوراخ کھلتے ہیں The holes open in larynx	ایک One	دو Two	چار Four	سات Seven
12	انسانی جسم میں کتنی قسم کے عضلات پائے جاتے ہیں Kinds of Muscles found in human body	دو Two	تین Three	چار Four	پانچ Five
13	متوازن غذا کے اجزاء ہیں۔ Components of Balance diet are	چار Four	پانچ Five	چھ Six	سات Seven
14	تمام مشروبات کا بڑا جزو ہے۔ The major componernt of all beverages	دودھ Milk	لسی Lassi	پانی Water	چائے Tea
15	خواب آور گولیاں متاثر کرتی ہیں۔ Sleeping Pills affect	نظام انہضام Digestive System	نظام عضلات Muscular System	نظام تنفس Respiratory System	نظام اعصاب Nervous System
16	جنسی بیماریاں عموماً لاحق ہوتی ہیں۔ Sexual diseases often attack	مردوں Men	عورتوں Women	بچوں Children	فاحشہ عورتوں Prostitutes
17	بجلی کا سب سے بہت رموصل ہے A good conductor of electricity is	پانی Water	ہوا Air	ربر Rubber	لکڑی Wood

ماڈل پیپر صحت و تعلیم جسمانی (انشائیہ) جماعت بارہویں (تعلیمی سیشن 14-2012 وما بعد) انٹر میڈیٹ پارٹ II

کل نمبر 83

وقت 3 گھنٹے 10 منٹ

2.	Answer briefly any eight parts from the following 8x2 = 16	درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کریں	-2
I	What is meant by play	کھیل سے کیا مراد ہے۔	I
II	Write three characteristics of a good player	ایک اچھے کھلاڑی کے تین اوصاف بیان کریں۔	II
III	Write down three merits of sports	کھیلوں کے تین فوائد لکھیں۔	III
IV	Define sportsman ship	سپورٹس مین شپ کی تعریف لکھیں۔	IV
V	Write a note on the structure of javelin.	نیزہ کی بیلٹ پر مختصر نوٹ لکھیں	V
VI	Write three rules of throwing the Javelin	نیزہ پھینکنے کے تین قوانین لکھیں۔	VI
VII	Write three rules of high jump	اونچی چھلانگ کے تین قوانین لکھیں۔	VII
VIII	Describe landing area of high jump	اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی وضاحت کریں۔	VIII
	(Only for Boys)	صرف طلباء کیلئے	
IX	Write causes of Penalty stroke in Hockey Game.	ہاکی کے کھیل میں پنلٹی سٹروک کب دیا جاتا ہے	IX
X	Write a note on Free Hit in Hockey game	ہاکی کے کھیل میں فری ہیٹ پر نوٹ لکھیں۔	X
XI	Write a note on Center Pass in Hockey Game.	ہاکی کے کھیل میں سنٹر پاس پر نوٹ لکھیں	XI

XII	Write dimension of goal post in Hockey game	ہاکی کے کھیل میں گول پوسٹ کی پیمائش لکھیں	XII
	Only for Girls	صرف طالبات کیلئے	
IX	Write three rules of service in Badminton game	بیڈمنٹن کے کھیل میں سروس کے تین قوانین لکھیں	IX
X	Write a note on “ Let” in Badminton game	بیڈمنٹن کے کھیل میں ”لٹ“ پر نوٹ لکھیں	X
XI	Explain Badminton net	بیڈمنٹن نیٹ کی وضاحت کریں	XI
XII	Write three fouls of Badminton game	بیڈمنٹن کھیل کے تین فاولز لکھیں	XII
3.	Answer Briefly any eight parts from the following 8x2 =16	درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں	3.
I.	Write a short note on Javelin Grip	نیزے کی گرفت پر مختصر نوٹ لکھیں	I.
II	Write three foules of javelin Throw.	نیزہ پھینکنے کے تین فاولز لکھیں۔	II
III	What is meant by Jump Off in High Jump	اونچی چھلانگ میں جپ آف سے کیا مراد ہے	III
IV	Describe the runway of High Jump	اونچی چھلانگ میں دوڑنے کے راستہ کی وضاحت کریں۔	IV
V	Write three rules of 400 m race	400 میٹر دوڑ کے تین قوانین لکھیں	V
VI	Explain False start in 400 m race	400 میٹر دوڑ میں فالس سٹارٹ کی وضاحت کریں	VI
VII	Write three foules of 400 m race	400 میٹر دوڑ کے تین فاولز لکھیں	VII
VIII	Describe staggers for 400 M Race	400 میٹر دوڑ کیلئے زینوں کی وضاحت کریں۔	VIII
	Only for Boys	صرف طلبا کیلئے	
IX	Write a note on Jump Ball in Basket Ball Game	باسکٹ بال کے کھیل میں جپ بال پر نوٹ لکھیں	IX
X	Explain Time out in basket Ball Game	باسکٹ بال کے کھیل میں ٹائم آؤٹ کی وضاحت کریں	X
XI	Write a short note on prohibited area in Basket ball Game	باسکٹ بال میں ممنوعہ علاقہ پر مختصر نوٹ لکھیں	XI
XII	Explain Back Board in basket Ball Game	باسکٹ بال کھیل کے بیک بورڈ کی وضاحت کریں	XII
	Only for Girls	صرف طالبات کیلئے	

IX	Write down the measurement of Table regarding Table Tennis Game	ٹیبل ٹینس کھیل کے میز کی پیمائش لکھیں	IX
X	Explain "Net" in table tennis game.	ٹیبل ٹینس میں نیٹ کی وضاحت کریں	X
XI	Explain Table Tennis Racket	ٹیبل ٹینس ریکٹ کی وضاحت کریں	XI
XII	Write short note on scoring system in table tennis game	ٹیبل ٹینس کے کھیل میں سکورنگ سسٹم پر مختصر نوٹ لکھیں	XII
4.	Attempt any Six parts from the following. 6x2 = 12	درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کریں	4.
I	Define Digestive System	نظام انہضام کی تعریف لکھیں	I
II	Write down four benefits of muscles.	عضلات کے چار فوائد تحریر کریں۔	II
III	What is meant by balance diet?	متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟	III
IV	Write only names of constituents of tea.	چائے کے اجزاء کے ترکیبی کے صرف نام لکھیں۔	IV
V	Write a note on sleeping pills.	خواب آور گولیوں پر مختصر نوٹ لکھیں۔	V
VI	What is meant by Nicotine?	نکوٹین سے کیا مراد ہے؟	VI
VII	What is meant by sexual hygiene?	جنسی حفظان صحت سے کیا مراد ہے؟	VII
VIII	Narrate briefly the causes of AIDS.	ایڈز کے پھیلنے کی وجوہات مختصراً بیان کریں۔	VIII
IX	Define First Aid.	ابتدائی طبی امداد کی تعریف بیان کریں۔	IX
	PART = II	حصہ۔۔۔۔ دوئم	
	Note: Attempt any three questions 8x3 = 24	نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔	
5	Write detailed note on the benefits of sports.	کھیلوں کی افادیت پر تفصیلاً نوٹ لکھیں۔	5
6	Draw a sketch of Hockey ground with its all measurements Or Draw a sketch of Badminton Court with its all measurements	ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بمعہ مکمل پیمائش بنائیں یا بیڈمنٹن کورٹ بمعہ مکمل پیمائش بنائیں۔	6

7	Write rules of high Jump. How can we solve tie in high jump	اونچی چھلانگ کے قوانین لکھیں۔ نیز اونچی چھلانگ میں برابری کو کیسے حل کر سکتے ہیں۔	7
8	Write a detail note on the organs taking part in digestive system	نظام انہضام میں حصہ لینے والے اعضا پر تفصیلاً نوٹ لکھیں۔	8
9	What is artificial respiration? Explain only two methods of artificial respiration.	مصنوعی تنفس سے کیا مراد ہے؟ مصنوعی تنفس کے دو طریقوں کی وضاحت کریں۔	9
	PART = III (Practical Part)	حصہ۔۔۔۔۔ سوئم پر کیٹیکل پارٹ	
10	Attempt any three parts of Questions	کوئی سے تین اجزاء کے جوابات تحریر کریں۔	10
I	Write only two exercise of Balance.	توازن کی دو ورزشیں لکھیں۔	I
II	Write method of making bridge.	محراب بنانے کا طریقہ لکھیں	II
III	Write a note on Scoop in Hockey game. Or Narate Method of service in Badminton game	ہاکی میں ”سکوپ“ پر نوٹ لکھیں۔ یا بیڈمنٹن میں سروس کرنے کا طریقہ بیان کریں	III
IV	Write method of crouch start in 400m race	400 میٹر دوڑ میں پیٹھ کرسلٹ لینے کا طریقہ بیان کریں۔	IV
V	Narate method of throwing the javelin	نیزہ پھینکنے کا طریقہ بیان کریں	V