

صحت و تعلیم جسمانی

PR - XII (A-I-A) (24)

۱۔ ہر سوال کے سامنے چار دائرے دیئے گئے ہیں۔ صرف صحیح جواب والا دائرہ بھر دیں۔

۲۔ دائروں کو شیڈ (بھرنے) کے لیے نیلے یا کالے رنگ کا پن استعمال کریں۔

۳۔ جواب ملنے تک کسی دائرے کو بھرنے سے جواب غلط تصور ہوگا۔

کل نمبر: ۱۵

پیشہ (الف)

وقت: ۲۰ منٹ

۱۔ مصنوعی تنفس کے ----- طریقے ہیں۔

1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ●

۲۔ کوئی جسم ماحول کے لحاظ سے اپنی جگہ تبدیل کرے تو یہ ----- کہلاتا ہے۔

○ قوت ● توازن ○ حرکت ○ مرکز ثقل

۳۔ لمبی چھلانگ میں ----- مراحل شامل ہوتے ہیں۔

2 ○ 3 ○ 4 ● 5 ○

۴۔ اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی چوڑائی ----- میٹر ہوتی ہے۔

1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ●

۵۔ جدید اولمپکس مقابلوں میں نیزہ پھینکانا ----- میں شامل ہوا۔

1906 ○ 1908 ● 1910 ○ 1912 ○

۶۔ ڈسکس تھرو کے دائرے کا قطر ----- میٹر ہوتا ہے۔

1.75 ○ 1.50 ○ 2.50 ● 3.50 ○

۷۔ بیڈمنٹن ڈبلز کورٹ کی لمبائی ----- فٹ ہوتی ہے۔

46 ○ 40 ○ 42 ○ 44 ●

۸۔ کرکٹ بال کا وزن کم از کم ----- گرام ہوتا ہے۔

153 ○ 158 ● 160 ○ 163 ○

۹۔ بیس بال میں ان فیئلڈ ----- بیسوں پر مشتمل ہوتی ہے۔

3 ○ 4 ● 5 ○ 6 ○

۱۰۔ باسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی ----- میٹر ہوتی ہے۔

10 ○ 12 ○ 15 ● 17 ○

۱۱۔ نٹ بال میں شوٹنگ سرکل ----- فٹ نصف قطر کا ہوتا ہے۔

14 ○ 20 ○ 18 ○ 16 ●

۱۲۔ بینڈ بال کھیل کا دورانیہ ----- منٹ ہوتا ہے۔

60 ● 50 ○ 40 ○ 30 ○

۱۳۔ دل کی جھلی کو ----- کہتے ہیں۔

○ انڈوکارڈیم ○ مایوکارڈیم ○ پیری کارڈیم ○ وینز

۱۴۔ الکوہل ----- کا نام ہے۔

● شربت ○ شراب ○ جوس ○ دوائی

۱۵۔ مہلک دوا کو ----- کہتے ہیں۔

○ سرطان ○ سپر دوا ○ ویا بیٹس ○ ان میں کوئی نہیں

۱۶۔ بلڈ پریشر کے مریض نمک کا استعمال ----- کریں۔

○ زیادہ ○ روزانہ ○ کم ● ○ نہیں

۱۷۔ شریان اعظم دل کے ----- سے نکلتی ہے۔

○ وریڈ ● بطن ○ اذن ○ کیپلری

۱۸۔ خون کے سفید جسموں کو کم کرتی ہے۔

○ شراب ○ ڈیور ٹیکس ○ بیٹابلا کرز ○ سفیر اینڈز ●