

نوٹ: سیکشن (ب) اور سیکشن (ج) کیلئے کل وقت 2 گھنٹے اور 40 منٹ ہیں۔

سیکشن (ب)

سوال ۲: درج ذیل میں سے دس (۱۰) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں۔ ہر جزو کے پانچ نمبر ہیں۔

- | | |
|---------------------------------------------|----------------------------------|
| (۱) لبلبہ پر نوٹ لکھیں؟ | (۲) باسکٹ بال میں ٹیکنیکل فاؤلز؟ |
| (۳) اونچی چھلانگ کے فاؤلز؟ | (۴) نیبل ٹینس کے چار قوانین؟ |
| (۵) کھیلوں کی اہمیت؟ | (۶) ہائی جمپ کی قسمیں؟ |
| (۷) پانی کے چار فوائد؟ | (۸) ارادی عضلات کی تعریف کریں؟ |
| (۹) پینلٹی سٹروک کن صورتوں میں دیا جاتا ہے؟ | (۱۰) وٹامن سی کے چار فاؤلز؟ |
| (۱۱) بیڈ منٹن کے فاؤلز؟ | (۱۲) قلبی عضلات؟ |
| (۱۳) گردوں کے افعال پر نوٹ لکھیں؟ | |

سیکشن (ج)

نوٹ: مندرجہ ذیل میں سے تین سوالات کے مفصل جوابات تحریر کریں۔ تمام سوالات کے نمبر برابر ہیں۔

- سوال 3: متوازن غذا پر ایک مفصل نوٹ لکھیں؟
- سوال 4: اچھے کھلاڑی کی خصوصیات تفصیل کے ساتھ بیان کریں؟
- سوال 5: نظام عضلات پر ایک تفصیلی نوٹ لکھیں؟
- سوال 6: ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بنائیں اور کھلاڑیوں کی پوزیشن واضح کریں؟

