

صحت و تعلیم جسمانی

PR - XI (A-I-A) (24)

۱۔ ہر سوال کے سامنے چار دائرے دیئے گئے ہیں۔ صرف صحیح جواب والا دائرہ بھریں۔

۲۔ دائروں کو شیڈ (بھرنے) کے لیے خطے یا کالر رنگ کا پن استعمال کریں۔

۳۔ جواب میں ایک سے زائد دائرے بھرنے سے جواب غلط تصور ہوگا۔

کل نمبر: ۱۸

سیکشن (الف)

وقت: ۲۰ منٹ

- ۱۔ 100 میٹر ریس کی ----- فنی مہارتیں ہیں۔
 3 ● 4 ○ 5 ○ 6 ○
- ۲۔ 200 میٹر ریس کا پہلا زینہ ----- میٹر ہوتا ہے۔
 3.15 ○ 3.50 ○ 3.25 ○ 3.83 ●
- ۳۔ بیٹن تبدیل کرنے کے ----- طریقے ہیں۔
 5 ○ 4 ○ 3 ● 2 ○
- ۴۔ گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ----- درجہ پر ہوتا ہے۔
 30.92 ○ 33.92 ○ 35.92 ○ 34.92 ●
- ۵۔ لمبی چھلانگ میں اکھاڑے کی چوڑائی ----- میٹر ہوتی ہے۔
 1.75 ○ 2.75 ● 3.75 ○ 4.75 ○
- ۶۔ والی بال میں عورتوں کی پلے نٹ کی اونچائی ----- میٹر ہوتی ہے۔
 5.24 ○ 3.24 ○ 2.24 ● 4.24 ○
- ۷۔ ٹیبل ٹینس کے ایک گیم میں ----- پوائنٹ ہوتے ہیں۔
 15 ○ 9 ○ 10 ○ 11 ●
- ۸۔ فری کک کی ----- اقسام ہیں۔
 2 ● 3 ○ 4 ○ 5 ○
- ۹۔ کبڈی میچ میں ----- اسپائر ہوتے ہیں۔
 1 ○ 2 ● 3 ○ 4 ○
- ۱۰۔ ہاکی گول پوسٹ کی اونچائی ----- فٹ ہوتی ہے۔
 10 ● 9 ○ 7 ○ 5 ○
- ۱۱۔ نصاب کی کتابوں میں ٹورنامنٹ سسٹم کی ----- اقسام ہیں۔
 4 ○ 7 ○ 5 ○ 3 ●
- ۱۲۔ بلٹ مارکٹ عموماً ----- ایتھلیٹ کیلئے موزوں ہوتا ہے۔
 ○ ان میں کوئی نہیں ○ اور میاں ○ چھوٹے ○
- ۱۳۔ ورلڈ ٹریڈ سنٹر پر حملہ ----- کو ہوا۔
 2002 ○ 2005 ○ 2001 ● 2003 ○
- ۱۴۔ شراب ----- ہائیڈروجن اور آکسیجن کا مرکب ہے۔
 ○ کاربن ○ میتھین ○ امونیا ○ نائٹروجن ○
- ۱۵۔ خون ----- میں صاف ہوتا ہے۔
 ○ دل ○ معدہ ○ جگر ● پھیپھڑوں ○
- ۱۶۔ نظام تنفس میں ----- اعضاء حصہ لیتے ہیں۔
 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10 ●
- ۱۷۔ نمکین خوراک کا زیادہ استعمال خون کو ----- کرتا ہے۔
 ○ تیز ○ متوازن ○ گاڑھا ●
- ۱۸۔ ایک انڈے میں ----- حرارت پائے جاتے ہیں۔
 140 ● 145 ○ 150 ○ 148 ○