

صحت و تعلیم جسمانی

نوٹ: سیکشن (ب) اور سیکشن (ج) کیلئے کل وقت 2 گھنٹے اور 40 منٹ ہیں۔

سیکشن (ب)

- سوال ۳: درج ذیل میں سے دس (۱۰) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں۔ ہر جزو کے چار نمبر ہیں۔
- (۱) وارم اپ سے کیا مراد ہے؟
 - (۲) ایئر کیلڈرٹ پر نوٹ لکھیں؟
 - (۳) حرکاتی سائنس کی تعریف کریں؟
 - (۴) ہنگامی حالات کسے کہتے ہیں؟
 - (۵) شراب نوشی کے خون پر اثرات لکھیں؟
 - (۶) پھیپھڑوں میں گیسوں کا تبادلہ بیان کریں؟
 - (۷) ذیابیطس پر نوٹ لکھیں؟
 - (۸) متوازن غذا کسے کہتے ہیں؟
 - (۹) والی بال کورٹ کا خاکہ بمعہ پیمائش بنائیں؟
 - (۱۰) لمبی چھلانگ کی چار ناکامیاں لکھیں؟
 - (۱۱) گولہ پھینکنے کے چار قوانین لکھیں؟
 - (۱۲) فیلڈ گول پر نوٹ لکھیں؟
 - (۱۳) ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بمعہ پیمائش بنائیں؟

سیکشن (ج)

- نوٹ: درج ذیل میں سے تین سوالات کے مفصل جوابات تحریر کریں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔
- سوال 3: فٹ بال گراؤنڈ کا خاکہ بمعہ پیمائش بنائیں۔ اور کھلاڑیوں کی پوزیشن واضح کریں۔ نیز فری کک پر نوٹ لکھیں؟
 - سوال 4: نظام تنفس کو تفصیل سے بیان کریں؟
 - سوال 5: 100x4 میٹر دوڑ کے قوانین اور حکمت عملی مفصل لکھیں؟
 - سوال 6: دل کی بیماریوں کی علامات اور وجوہات کو تفصیل سے لکھیں؟