

## صحت و تعلیم جسمانی

نوٹ: سیکشن (ب) اور سیکشن (ج) کیلئے کل وقت 2 گھنٹے اور 15 منٹ ہیں۔  
www.ilmkidunya.com

سیکشن (ب)

سوال ۲: درج ذیل میں سے آٹھ (8) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں۔ ہر جزو کے چار نمبر ہیں۔

- (۱) بلند فشار خون کی تشخیص پر نوٹ لکھیں؟
- (۲) خون کی نالیوں کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
- (۳) ناقص غذا کی تعریف کریں؟
- (۴) خود اعتمادی پر مختصر نوٹ لکھیں؟
- (۵) اغواء کی وجوہات بیان کریں؟
- (۶) نیوٹن کے تین قوانین حرکت مختصراً تحریر کریں؟
- (۷) 800 میٹر دوڑ کے فائدے تحریر کریں؟
- (۸) مردوں اور عورتوں کے لئے غنڈہ کی لمبائی اور وزن تحریر کریں؟
- (۹) والی بال میں پوائنٹ حاصل کرنے کی وضاحت کریں؟
- (۱۰) باسکٹ بال میں ٹائم آؤٹ کیا ہوتا ہے؟
- (۱۱) فٹ بال میں گول کک کی وضاحت کریں؟

سیکشن (ج)

نوٹ: درج ذیل میں سے تین سوالات کے مفصل جوابات تحریر کریں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال 3: غیر متعدی امراض کی تعریف کریں نیز بلند فشار خون کی وجوہات اور احتیاطی تدابیر لکھیں؟

سوال 4: سکول میں غنڈہ گردی کی روک تھام کے لئے تجاویز تحریر کریں؟

سوال 5: ہائی جمپ کے مقابلوں کے قوانین اور فائدے درج کریں؟

سوال 6: فٹ بال گراؤنڈ کا خاکہ بمعہ پیمائش بنائیں اور کھلاڑیوں کی پوزیشن واضح کریں؟