صحت و تعلیم جسمانی

PR – X (A-I-A) (24)

۱۔ ہر سوال کے سامنے چار دائرے دیئے گئے ہیں۔ صرف صحیح جواب والا دائرہ بھر دیں۔

۲۔ دائروں کو شیڈ (بھرنے) کے لیے نیلے یا کالے رنگ کا پن استعمال کریں۔

۳۔ جواب میں ایک سے زائد دائرے بھرنے سے جواب غلط تصور ہو گا۔

Time: 15 Min **SECTION-A** Marks: 12

۱۔ بیڈمنٹن نٹ کی اونچائی درمیان میں ۔۔۔۔۔۔ فٹ ہوتی ہے۔

9○ 7○ 5● 3○

۲۔ باسکٹ بال کے زمین سے رنگ کی اونچائی ۔۔۔۔۔۔ فٹ ہوتی ہے۔

10● 12○ 8○ 6○

۳۔ فٹ بال میں پینلٹی کک کا نشان ۔۔۔۔۔۔ میٹر پر ہوتا ہے۔

9○ 12● 10○ 11○

۴۔ ہینڈ بال کی ایک ٹیم کے ۔۔۔۔۔۔ کھلاڑی کورٹ میں ہوتے ہیں۔

7● 9○ 6○ 11○

۵۔ 4x400 میٹر دوڑ میں کھلاڑی ۔۔۔۔۔۔ میٹر فاصلہ طے کرے گا۔

800○ 600○ 400○ 200○

۶۔ ہائی جمپ میں رن وے کی کم از کم لمبائی ۔۔۔۔۔۔ میٹر ہوتی ہے۔

15○ 20○ 12○ 10○

۷۔ شاٹ پٹ میں 8 سے کم کھلاڑی ہوں تو ۔۔۔۔۔۔ مواقع دیئے جائیں گے۔

9○ 8○ 6● 7○

۸۔ والی بال کورٹ کی چوڑائی ۔۔۔۔۔۔ میٹر ہوتی ہے۔

8○ 6○ 3○ 9●

۹۔ صاف خون ۔۔۔۔۔۔ سے آتا ہے۔

○ دل ○ جگر ● پھیپھڑوں ○ وریدوں

۱۰۔ اینٹی باڈیز جسم میں بیماریوں کے خلاف ۔۔۔۔۔۔ پیدا کرتے ہیں۔

○ جراثیم ○ فولاد ● مدافعت ○ حرارت

۱۱۔ ہنگامی صورتحال ۔۔۔۔۔۔ کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔

○ احتیاطی تدابیر ○ حادثات ● بے احتیاطی ○ حالات

۱۲۔ پاکستان میں بدترین زلزلہ ۔۔۔۔۔۔ میں آیا۔

2007○ 2005● 2003○ 2001○

www.ilmkidunya.com