

نمبرات: 25



حصہ ب

سوال نمبر 2:- مندرجہ ذیل میں سے کسی نو (9) اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ تمام اجزاء کے نمبر برابر ہیں۔

(i) ہوم اکنامکس کے اغراض و مقاصد اپنے الفاظ میں لکھیں۔

(ii) بنیادی غذائی اجزاء کون کون سے ہیں؟

(iii) پختائی اجزاء کے تین اہم کام بتائیں۔

(iv) گوشت اور اسکے گروپ سے ہمیں کون سی غذائی اجزاء ملتے ہیں۔

(v) بڑھوتری کی تعریف کریں۔

(vi) نوزائیدہ کی جسمانی بڑھوتری کیوں اہم ہے؟

(vii) کسی فرد کی زندگی میں خاندان کی کیا اہمیت ہے؟

(viii) غذا پکوانے کے دوران کن مراحل سے گزرتی ہے؟

(ix) خوراک ذخیرہ کرنے کے بنیادی اصول کیا ہیں؟

(x) ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔

(xi) متوازن غذا پر مقررہ نوٹ لکھیں۔

نمبرات: 15

حصہ ج

نوٹ: مندرجہ ذیل میں سے کسی تین (3) سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر 3:- والدین کے مختلف انداز تربیت بیان کریں۔

سوال نمبر 4:- نوجوانوں پر مفصل نوٹ لکھیں۔

سوال نمبر 5:- سکول جانے والے بچوں کو کون سی غذائیں دینی چاہئے۔

سوال نمبر 6:- طرز طعام کے رسمی اور غیر رسمی طریقوں کو مفصل بیان کریں۔

Total Time: 1:40 Hours

Home Economics (9th)

Total Marks: 40

Section - B

Marks: 36

Q-2. Write short answers to any nine (9) of the following parts. All parts carry equal marks:-

- Write aims and objectives of Home Economics in your own words.
- Write about 3 basic functions of 'FATS'.
- What are the nutrients we get from meat and its groups?
- How can we take care of refrigerator and a freezer?
- Define growth in your own words.
- Why is physical growth important for a neonatal?
- What is the importance of a family in an individual's life?
- What stages a food goes through while cooking?
- Define home Economics briefly?
- Write a short note on balanced diet.
- Write basic steps of food storage.

Section - C

Marks: 15

Note: Answer any three (3) questions, all questions carry equal marks:-

- Write a note on different parenting styles?
- Write a detailed note on proteins.
- What kinds of food should be given to the school going children?
- Elaborate various formal and informal meal serving styles.