

## (حصہ اول)

12

کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

-2

- (i) ٹیٹ ملڈرڈ کی طرف سے دی گئی ہوم اکنامکس کی تعریف لکھئے۔
- (ii) ہوم اکنامکس بچوں کی نشوونما اور رہنمائی میں کس طرح مدد کرتی ہے؟
- (iii) ہوم مینجمنٹ اور ماحولیات کی تعریف کیجئے۔
- (iv) عمرانیات کے ساتھ ہوم اکنامکس کے تعلق کی وضاحت کیجئے۔
- (v) غذائیت کی تعریف کیجئے۔
- (vi) قد اور وزن پر غذائیت کے اثرات لکھئے۔
- (vii) خوراک کے دو بنیادی افعال لکھئے۔
- (viii) کاربوہائیڈریٹس کے کوئی دو ذرائع لکھئے۔
- (ix) کاربوہائیڈریٹس کے زیادہ استعمال کے دو اثرات لکھئے۔

12

کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

-3

- (i) ہمارے جسم میں پروٹین کے کوئی دو کام لکھئے۔
- (ii) پروٹین کے زیادہ استعمال کا ایک اثر لکھئے۔
- (iii) چکنائی کے ذرائع لکھئے۔
- (iv) چکنائی کی کمی کے کوئی دو اثرات لکھئے۔
- (v) وٹامن کے کوئی دو کام لکھئے۔
- (vi) وٹامن اے کے کوئی دو کام لکھئے۔
- (vii) وٹامن ڈی کا متبادل نام لکھئے۔
- (viii) وٹامن ڈی کے زیادہ استعمال کے دو اثرات لکھئے۔
- (ix) وٹامن ڈی کی کمی کے دو اثرات لکھئے۔

12

کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

-4

- (i) وٹامن K کے ذرائع لکھئے۔
- (ii) بڑوں کا انتخاب کیسے کریں گی؟
- (iii) انڈوں کو ذخیرہ کرنے کا طریقہ لکھئے۔
- (iv) انسانی ترقی پر ماحول کا کیا اثر ہے؟
- (v) بہن بھائیوں کے رشتوں کے فوائد لکھئے۔
- (vi) ”غفلت شعار والدین“ کی تعریف کیجئے۔
- (vii) نگران کے کردار کی وضاحت کیجئے۔
- (viii) مستقل رویہ بچے کی نشوونما میں کس طرح مدد کرتا ہے؟
- (ix) ذہنی نشوونما کیا ہے؟

## حصہ دوم

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

8

ہوم اکنامکس کی مختلف شاخوں کے بارے میں تفصیل سے لکھئے۔

-5

8

سبزیوں اور پھلوں پر نوٹ لکھئے۔

-6

8

باورچی خانے میں کن حفاظتی اقدامات پر غور کرنا ضروری ہے؟

-7

8

ابتدائی بچپن میں نشوونما پر ایک تفصیلی نوٹ لکھئے۔

-8

8

بچوں پر بطور نگران اساتذہ کے کوئی آٹھ اثرات لکھئے۔

-9