

حصہ اول

- 12 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:
- (i) ہوم اکنامکس کے کیا معنی ہیں؟
- (ii) گھریلو انتظام میں مہارت سے کیا مراد ہے؟
- (iii) غذائیت کی تعریف کیجئے۔
- (iv) غذائی اجزاء کے نام لکھئے۔
- (v) غذا کا بنیادی مقصد کیا ہے؟
- (vi) ایک شکری مرکبات کے نام لکھئے۔

(vii) بڑوں کے نباتاتی ذرائع لکھئے۔

(viii) سیر شدہ چکنے ترشے کیا ہوتے ہیں؟

(ix) متوازن غذا کی تعریف کیجئے۔

- 12 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

(i) غذا کے پانچ بنیادی گروہوں کے نام لکھئے۔

(ii) دودھ میں کیا غذائیت ہوتی ہے؟

(iii) ناقابل ہضم ریشہ جسم میں کیا کام کرتا ہے؟

(iv) کھانا پکانے کا مقصد بیان کیجئے۔

(v) ابا لنے کا طریقہ بیان کیجئے۔

(vi) مائیکروویو میں پکانے کے نقصانات بیان کیجئے۔

(vii) ٹرے میں کھانا پیش کرنے کے دو طریقوں کے نام لکھئے۔

(viii) غیر رسمی طریقہ میں کھانا پی شکر نے کے بارے میں لکھئے۔

(ix) ٹیکسٹ کا انتخاب کیسے کریں گی؟

- 12 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

(i) نشوونما کی تعریف کیجئے۔

(ii) نشوونما پر اثر انداز ہونے والے انفرادی عوامل سے بارے میں لکھئے۔

(iii) ماحول نشوونما پر کیسے اثر انداز ہوتا ہے؟

(iv) معاشرتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

(v) انسانی نشوونما کے دو اصول بیان کیجئے۔

(vi) غیر ضروری تنقید سے گریز کیوں کرنا چاہیے؟

(vii) اباحتی والدین کی تعریف کیجئے۔

(viii) ماؤں کا تعلیم یافتہ ہونا کیوں ضروری ہے؟

(ix) استاد کے التفات سے کیا مراد ہے؟

حصہ دوم

$$2 \times 9 = 18$$

- نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات لکھئے۔
- 8 جمہوری والدین اور حکامانہ والدین سے بارے میں لکھئے۔
- 8 کاربوہائیڈریٹس کے بارے میں لکھئے۔
- 8 کھانا تلنے کے طریقے بیان کیجئے۔
- 8 نشوونما میں فرق بیان کیجئے۔
- 8 والدین بچوں کے رویوں کے مسائل میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟