

## (حصہ اول)

کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

- (i) ہوم سائنس کا معاشرے کی سماجی اور معاشی ترقی سے کیا تعلق ہے؟
- (ii) ولیم اور لائل کے مطابق ہوم سائنس کی تعریف بیان کیجئے۔
- (iii) غذا کی تعریف بیان کیجئے۔
- (iv) پروٹین کے ذرائع لکھئے۔
- (v) چکنائی کی کمی کے اثرات بیان کیجئے۔
- (vi) نقص غذائیت کی تعریف بیان کیجئے۔
- (vii) ہوم سائنس اور کیمیا کا تعلق بیان کیجئے۔

(viii) وٹامن کے جسم میں کام لکھئے۔

(ix) پارچہ پانی اور لباس کا گھریلو انتظام کے مضامین سے کیا تعلق ہے؟

کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

- (i) پانی جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟
- (ii) معدنی نمکیات سے کیا مراد ہے؟
- (iii) مائیکرو ویو اوون کے نقصانات بیان کیجئے۔
- (iv) فوڈ پرائڈ سے کیا مراد ہے؟
- (v) متوازن اور غیر متوازن غذا کا فرق واضح کیجئے۔
- (vi) تلنے کے مختلف طریقے بیان کیجئے۔
- (vii) سبزیاں اور پھلوں کے گروہ کا جسم میں کیا کام ہے؟
- (viii) بالغ افراد کی یومیہ غذائی ضروریات کیا ہیں؟
- (ix) کھانا پیش کرنے کے طریقوں کے نام لکھئے۔

کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

- (i) کھانا پکاتے وقت کس قسم کا لباس استعمال کرنا چاہیے؟
- (ii) نشوونما کے اصول بیان کیجئے۔
- (iii) استحصال بالجبر کا سکول جانے والے بچوں پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟
- (iv) انڈوں کو کیسے سٹور کیا جاسکتا ہے؟
- (v) کچن میں معمولی حادثات کی روک تھام کیسے کی جاسکتی ہے؟
- (vi) ریفریجریٹر کی عمومی صفائی کیسے کی جاتی ہے؟
- (vii) انسانی ترقی پر ماحول کا کیا اثر ہے؟
- (viii) ہم عمر بچوں کے تعلقات کی اہمیت لکھئے۔
- (ix) غفلت شعار والدین کی تعریف کیجئے۔

## حصہ دوم

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

ہوم سائنس کی تعریف اور اغراض و مقاصد بیان کیجئے۔

کھانا پیش کرنے کے اصول لکھئے۔ نیز کھانا پیش کرنے کے دو طریقے تفصیلاً بیان کیجئے۔

غذا کے بنیادی کاموں پر تفصیلاً نوٹ لکھئے۔

بہن بھائیوں کے صحت مندانہ تعلقات پر تفصیلاً نوٹ لکھئے۔

ابتدائی بچپن کے متعلق تفصیلاً بیان کیجئے۔