

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جو اپنی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

1-1 انسان کو..... رہنے کے لیے ہوا، پانی اور خوراک کی ضرورت ہے:

- (A) صحت مند
(B) زندہ
(C) اچھا
(D) بُرا

2-..... کو محافظ غذا میں بھی کہا جاتا ہے:

- (A) چکنائی
(B) پروٹین
(C) سبزیاں
(D) گوشت

3- کاربوہائیڈریٹس ہضم ہو کر..... میں تبدیل ہو جاتی ہے:

- (A) وٹامن
(B) پانی
(C) گلوکوز
(D) کاربن

4- آئرن کی کمی سے..... ہوتا ہے:

- (A) نزلہ
(B) بخار
(C) بیری بیری
(D) اینیمیا

5- ہومسائنس کی تعلیم خاندان اور..... امور کے مفہوم کو سمجھنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے

- (A) گھریلو
(B) وقتی
(C) علاقائی
(D) ذاتی

6- غذائیت وہ علم ہے جس کی مدد سے اچھی خوراک اور..... سے تحفظ حاصل ہو:

- (A) گندگی
(B) بیماری
(C) خطرہ
(D) منشیات

7-..... ایک ترتیب وار سلسلہ ہے:

- (A) حرکت
(B) نشوونما
(C) خوراک
(D) پانی پینا

8- اکنامکس..... زبان کا لفظ ہے:

- (A) انگلش
(B) فرانسیسی
(C) عربی
(D) یونانی

9- بچوں کی..... اصلاح ضروری ہے:

- (A) بروقت
(B) وقت کے بعد
(C) ضرورت پر
(D) غلط

10- دودھ ایک..... ہے:

- (A) غذا
(B) نمکیات
(C) مکمل غذا
(D) مائع

11- ہومسائنس فرد، خاندان اور گھر سے متعلق ایک..... تعلیم ہے:

- (A) اکنامکس
(B) آرٹ
(C) مارکیٹ
(D) سائنسی

12- ٹومس کا مطلب..... ہے:

- (A) اطمینان
(B) انتظام
(C) ذریعہ
(D) خاموشی

13- اناج میں..... کی مقدار زیادہ ہوتی ہے:

- (A) چکنائی
(B) کاربوہائیڈریٹس
(C) پروٹین اور آئرن
(D) کیمیشیم

14- ہومسائنس کے معنی..... ہیں:

- (A) کچن
(B) گھریلو معاشیات
(C) گھر
(D) وسیع

15- پکانے سے غذا ہضم، نرم اور..... ہو جاتی ہے:

- (A) گیلی
(B) خشک
(C) ٹھنڈی
(D) گرم