

ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے ساتھ لکھے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

1-1 ہوم سائنس کی تعلیم افراد میں --- پیدا کرتی ہے:

- (A) خوشی
(B) قائدانہ صفات
(C) صحت
(D) رہنمائی

-2 کھانا پیش کرنے کے بنیادی اصول ہیں:

(A) 10
(B) 4

(C) 5
(D) 8

-3 گوشت میں کون سا غذائی جزو زیادہ پایا جاتا ہے:

- (A) کیلشیم
(B) آئرن
(C) پانی
(D) وٹامن سی

-4 متوازن غذا کو مجموعہ کہا جاتا ہے:

- (A) پروٹین کا
(B) غذائی اجزاء کا
(C) طاقت کا
(D) پھلوں کا

-5 ایک فرد کیلئے ٹرے کا سائز ہوتا ہے:

- (A) 14x16 انچ
(B) 12x14 انچ
(C) 12x18 انچ
(D) 15x18 انچ

-6 شیر خوارگی کے دور کی حد ہے:

- (A) پیدائش سے 3 سال
(B) پیدائش سے ڈیڑھ سال
(C) پیدائش سے 6 ماہ
(D) دو سے پانچ سال

-7 بچوں کی معاشرتی نشوونما کا اہم ذریعہ --- ہے:

- (A) صحت
(B) سکول
(C) مناسب غذا
(D) ذہنی پریشانی

-8 چوہوں سے پھیلنے والی بیماری کا نام ہے:

- (A) فلو
(B) طاعون
(C) اینبیا
(D) پیری پیری

-9 معدنی نمکیات انسانی جسم میں کتنے فیصد پائے جاتے ہیں:

- (A) 50 فیصد
(B) 10 فیصد
(C) 01 فیصد
(D) 20 فیصد

10 سرد موسم میں کن غذاؤں کا استعمال بڑھ جاتا ہے:

- (A) تربوز
(B) مشروبات
(C) خشک میوہ جات
(D) سبزیوں کا

11 تعلیم یافتہ ماں بچے میں --- پیدا کرتی ہے:

- (A) غصہ
(B) خود اعتمادی
(C) الجھن
(D) منفی رویہ

12 خون کا کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے:

- (A) 60 فیصد
(B) 50 فیصد
(C) 70 فیصد
(D) 45 فیصد

13 ہوم سائنس سے مراد ہے:

- (A) عملی مضمون
(B) گھر پلوسائنس
(C) مطالعہ
(D) انتظام

14 کون سا معدنی نمک خون کے سرخ ذرات بنانے کیلئے اہم ہے:

- (A) کیلشیم
(B) فاسفورس
(C) آئرن
(D) آیوڈین

15 والدین کی اقسام ہیں:

- (A) 6
(B) 4
(C) 3
(D) 5