

حصہ اول

- 12 -2 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:
- آمدنی اور اخراجات میں توازن قائم کرنے میں ہوم اکنامکس کیسے اثر انداز ہوتا ہے؟
 - غذائیت کی تعریف کیجئے۔
 - نقص غذائیت کی تعریف کیجئے۔
 - کاربوہائیڈریٹس کی کتنی اقسام ہیں؟
 - کاربوہائیڈریٹس کے ذرائع لکھئے۔
 - متوازن غذا کی تعریف کیجئے۔
 - غذا کے پانچ بنیادی گروہوں کے نام لکھئے۔
 - سزیاں اور پھل جسم کو کیا غذائیت دیتے ہیں؟

- 12 -3 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:
- سینکنے کا طریقہ لکھئے۔
 - بہت کم چکنائی میں تلنے کے بارے میں لکھئے۔
 - کھانا پیش کرنے کے دو اصول لکھئے۔
 - مغربی طریقے سے کھانا پیش کرنے کے طریقے کے نام لکھئے۔
 - برتنوں کا انتخاب کیسے کریں گی؟
 - نمو سے کیا مراد ہے؟
 - وراثت کا نشوونما پر اثر لکھئے۔
 - نشوونما ایک ترتیب وار سلسلہ کیوں ہے؟
 - تنقید کی بجائے تعریف کا فائدہ لکھئے۔

- 4 -4 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:
- بچوں کی والدین پر کیا ذمہ داریاں ہیں؟ دو بیان کیجئے۔
 - جمہوری والدین کی تعریف کیجئے۔
 - استاد کیسے حوصلہ افزائی کرتا ہے؟
 - ترتیب ولادت کا بچوں پر اثر لکھئے۔
 - ڈے کیئر سنٹر کے فرائض کیا ہیں؟
 - گھریلو ملازمہ کی بچوں کی ذمہ داری لکھئے۔
 - استاد کیسے بچوں کی نگرانی کر سکتا ہے؟
 - والدین بچوں کے لیے کیوں مثالی کردار بنیں؟
 - بچوں کی فوری اصلاح کیوں ضروری ہے؟

حصہ دوم

$$2 \times 9 = 18$$

8

8

8

8

8

نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات لکھیے۔

-5

-6

-7

-8

-9

پروٹین پر لوٹ لکھئے۔

سبزیوں اور پھلوں پر نوٹ لکھئے۔

کھانا پکانے کے مقاصد بیان کیجئے۔

بچوں میں منفی عادات کی روک تھام کے کیا طریقے ہیں؟

ایک فرد کے لیے ٹرے لگانے کا طریقہ لکھئے۔