

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

1-1) ضروری امینو ایسڈ..... پیدا نہیں ہوتے:

- (A) اساس
(B) خود
(C) بعد
(D) تیزاب

2- تنقید کی بجائے..... کیجئے:

- (A) حوصلہ افزائی
(B) رابطہ
(C) اظہار
(D) نرمی

3- کاربوہائیڈریٹس..... میں تبدیل ہوتے ہیں:

- (A) نمکیات
(B) پانی
(C) کاربن
(D) گلوکوز

4-..... کو محافظ غذا میں بھی کہا جاتا ہے:

- (A) سبزیاں
(B) پروٹین
(C) گوشت
(D) چکنائی

5- کاربوہائیڈریٹس میں کاربن، ہائیڈروجن اور..... شامل ہیں:

- (A) پانی
(B) آکسیجن
(C) سلفر
(D) نائٹروجن

6- بچے ہر روز استاد کے ساتھ.....

- (A) 11 سے 12
(B) 6 سے 7
(C) 8 سے 10
(D) 2 سے 3

7- والدین کا..... رویہ بچوں پر بُرا اثر ڈالتا ہے:

- (A) ضروری
(B) نرم
(C) منفی
(D) مثبت

8- چینی کی زیادتی سے..... کے امراض بڑھتے ہیں:

- (A) ذیابیطس
(B) انڈیا
(C) بیری بیری
(D) کواشیرکور

9-..... کے نباتاتی ذرائع اناج اور دالیں ہیں:

- (A) کاربوہائیڈریٹس
(B) پروٹین
(C) چکنائی
(D) وٹامن

10- ہوم اکنامکس کے معنی..... ہے:

- (A) گھر
(B) گھریلو معاشیات
(C) کچن
(D) وسیع

11-..... ہضم نہیں ہوتا:

- (A) جوس
(B) ریشہ
(C) دودھ
(D) پانی

12-..... سے غذا نرم ہوتی ہے:

- (A) خریدنے
(B) دھونے
(C) پکانے
(D) رکھنے

13- غذا کے..... بنیادی گروہ ہیں:

- (A) 4
(B) 5
(C) 6
(D) 3

14- خون میں سرخ ذرات کی کمی سے..... کی بیماری ہوتی ہے:

- (A) ذیابیطس
(B) بیری بیری
(C) فشارخون
(D) انیمیا

15-..... دودھ کا بہترین جز ہے:

- (A) ویٹیم
(B) پروٹین
(C) وٹامن A
(D) گلوکوز