

مسابقات ہوم اکنامکس	نہم گوجرانوالہ بورڈ 2021ء	(انشائیہ طرز)
وقت: 2.10 منٹ	کل نمبر: 60	

حصہ اول

12 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔ -2

- (i) ہوم اکنامکس کی تعریف کیجئے۔
- (ii) ہوم اکنامکس کے مضمون میں طالبات کو مختلف پیشہ دارانہ مہارتوں کی تربیت دی جاتی ہے۔ تین کے نام لکھئے۔
- (iii) گھریلو انتظام میں مہارت سے کیا مراد ہے؟
- (iv) دودھ میں کون سے غذائی جزو موجود نہیں ہوتے؟
- (v) کون سا غذائی جزو انڈے میں نہیں ہوتا؟
- (vi) غذائی کا بنیادی مقصد کیا ہے؟
- (vii) متوازن غذا کی تعریف کیجئے۔
- (viii) سبزیاں اور پھل ہمیں کیا فراہم کرتے ہیں؟
- (ix) ثابت اناج سے کیا حاصل ہوتا ہے؟

12 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔ -3

- (i) کھانا پکانے کے تین مقاصد لکھئے۔
- (ii) مائیکرو ویو سے کھانا پکانے / گرم کرنے کا دورانیہ کیسے کم ہو جاتا ہے؟
- (iii) کھانا پیش کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟ نام لکھئے۔
- (iv) کھانا کھانے کے آداب لکھئے۔
- (v) آگ لگنے کی صورت میں زمین پر لیٹنے کا کیا فائدہ ہوتا ہے؟
- (vi) چوٹ آنے کی صورت میں زخم کے ساتھ کیا کرنا چاہیے؟

(vii) خشک پکانے کا طریقہ کیا ہے؟

(viii) مٹی دوائی پی لینے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے؟

(ix) برتن لگائے وقت سن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟

12 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔ -4

- (i) وراثت سے کیا مراد ہے؟
- (ii) نشوونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل کی شناخت کیجئے۔
- (iii) بچے میں حسد کا جذبہ کیونکر پیدا ہوتا ہے؟
- (iv) بچے کی پڑھائی لکھائی، کھیل کود، مقابلوں اور باہمی تعاون میں کون مددگار ہوتے ہیں؟
- (v) والدین کے اعتماد کا انحصار کن تین چیزوں پر ہوتا ہے؟
- (vi) ملازمت پیشہ خواتین اپنے بچوں کی پرورش کیسے کرتی ہیں؟
- (vii) بچوں کو ہدایات کیسے دی جانی چاہئیں؟
- (viii) استاد بچوں کو کیسے حوصلہ افزائی فراہم کرتا ہے؟
- (ix) قریبی رابطہ سے کیا مراد ہے؟

حصہ دوم

-5 ہوم اکنامکس کے مضمون میں پانچ پیشہ دارانہ مہارتیں کون سی دی جاتی ہیں؟ بیان کیجئے۔

8 نقصانیت کے اثرات پر روشنی ڈالیے۔ -6

8 دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی اشیاء پر مکمل نوٹ قلمبند کیجئے۔ -7

8 کھانا پکانے کے مقاصد تفصیلاً بیان کیجئے۔ -8

8 والدین اور بچوں کے درمیان صحت مند تعلقات کی اہمیت تفصیلاً بیان کیجئے۔ -9