

| | | |
|---------------------|-----------------------------|-------------|
| مبادیات ہوم اکنامکس | نیم، گوجرانوالہ بورڈ، 2022ء | دوسرا گروپ |
| وقت: 2.10 گھنٹے | انشائی | کل نمبر: 60 |

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کوئی سے تین (3) سوالات کے جوابات لکھئے۔
(حصہ اول)

12

-2 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

- ہوم اکنامکس کی تعریف کیجئے۔
- غذا کی تعریف کیجئے۔
- فوڈ پیرامیٹر سے کیا مراد ہے؟
- اُبالنے کے ذریعے سے کھانا بنانے کا طریقہ تحریر کیجئے۔
- ”نشوونما سر کی سمت سے پاؤں کی جانب“ کی وضاحت کیجئے۔
- نشوونما کے کوئی سے چار مدارج کی فہرست بنائیے۔

(vii) عام طور پر نوزائیدہ بچوں کا وزن کتنا ہوتا ہے؟

- بچہ انگوٹھا کیوں چوستا ہے؟
- بچوں کی معاشرتی نشوونما میں استاد کے کوئی دو فن اظہار لکھئے۔

12

-3 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- ہوم اکنامکس کے دو اہم مقاصد بیان کیجئے۔
- غذا کے دو بنیادی کام بیان کیجئے۔
- غیر متوازن غذا کسے کہتے ہیں؟
- مائیکروویو کی خریداری کی احتیاط بیان کیجئے۔
- خشک پکانے کا طریقہ لکھئے۔
- ابتدائی بچپن کے دو اہم بلیٹی کام تحریر کیجئے۔
- ابتدائی بچپن کے بارے میں لکھئے۔
- روئیہ کی تعریف کیجئے۔
- والدین کی مختلف اقسام لکھئے۔

12

-4 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- صحت میں ہوم اکنامکس کا کردار بیان کیجئے۔
- وٹامن سی حاصل کرنے کے بہترین ذرائع کون سے ہیں؟
- کام کاج کی نوعیت کے لحاظ سے دو غذائی ضروریات بیان کیجئے۔
- کھانا پیش کرنے کے اصول لکھئے۔
- نشوونما میں فرق بیان کیجئے۔
- نوزائیدہ بچوں میں نیند کی عادت کی وضاحت کیجئے۔
- غیر نارمل روئیوں کے نام لکھئے۔
- جمہوری والدین کی کوئی چار ذمہ داریاں تحریر کیجئے۔
- استحصاں بالجبر کی تعریف کیجئے۔

حصہ دوم

-5 ہوم اکنامکس کا معاشرے کی سماجی اور معاشی ترقی سے تعلق بیان کیجئے۔

-6 چکنائی میں پتھر پھینکنا کون سے وٹامن اسے کی زیادتی اور کمی کے اثرات زیر بحث لائیے۔

8

8

-7 غذائیں سٹور کرنے کے مختلف طریقے تحریر کیجئے۔

-8 بچوں کے ہم عمروں سے تعلقات کی کیا اہمیت ہوتی ہے؟ تفصیل سے بیان کیجئے۔

-9 روئیوں کے مسائل کی تعریف کیجئے۔ نارمل معاشرتی روئیے اور غیر نارمل معاشرتی روئیے میں فرق بیان کیجئے۔

8