

پہلا گروپ	نیم، گوجرانوالہ بورڈ، 2022ء	مبادیات ہوم اکنامکس
کل نمبر: 60	شامی	وقت: 2.10 گھنٹے

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کوئی سے تین (3) سوالات کے جوابات لکھئے۔
(حصہ اول)

12 -2 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- ہوم اکنامکس کی تعریف کیجئے۔
- غیر متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- جسمانی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- سامی بہبود سے کیا مراد ہے؟
- ماحولیاتی تعلیم سے کیا مراد ہے؟
- غذائیت سے کیا مراد ہے؟
- چکنائی انسانی جسم میں کیا کام سرانجام دیتی ہے؟
- ضروری چکنے ترشوں کے نام لکھئے۔

12 -3 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- فوڈ پیرانڈ سے کیا مراد ہے؟
- غذا کے بنیادی گروہ کے نام لکھئے۔
- انسانی نشوونما کے مطالعہ کی اہمیت کے دو نکات تحریر کیجئے۔
- ہزیاں اور مچھلی کس طریقے کے تحت پکائی جاتی ہیں؟
- خشک پکانے کا طریقہ لکھئے۔
- کھانا پکانے کے مقاصد لکھئے۔
- نشوونما کی سمت "بہر سے پاؤں کی جانب" کی وضاحت کیجئے۔
- انسانی نشوونما کے اصول بیان کیجئے۔
- ابتدائی بچپن کے دو اہلیتی کام تحریر کیجئے۔

12 -4 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- بچے کے وقت سنے کا وزن کتنا ہوتا ہے؟
- جذباتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- نوزائیدہ بچے کیوں روتے ہیں؟
- بچے بستر گیلا کیوں کرتے ہیں؟
- غیر نارمل رویوں کے نام لکھئے۔
- رویہ کی تعریف لکھئے۔
- بچوں کی معاشرتی نشوونما میں استاد کے فرائض لکھئے۔
- والدین کی مختلف اقسام لکھئے۔
- تھکمانہ والدین کی تعریف کیجئے۔

حصہ دوم

- 8 -5 وٹامن بی کمپلیکس پر تفصیلی نوٹ لکھئے۔
- 8 -6 کھانا پیش کرنے کے مختلف طریقے بیان کیجئے۔
- 8 -7 ہوم اکنامکس کی تعلیم کے مقاصد بیان کیجئے۔
- 8 -8 بچوں کی تربیت میں استاد کے کردار کی اہمیت لکھئے۔
- 8 -9 درمیانی بچپن میں ذہنی، جذباتی اور معاشرتی نشوونما پر نوٹ لکھئے۔