

حصہ اول

نمبر شمار	سوالات	نمبر شمار	سوالات
سوال نمبر 2	کوئی سے آٹھ سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے 2x8=16		
1	غذا سے کیا مراد ہے؟	2	غذائی گروہ سے کیا مراد ہے؟
3	پانی جسم کیلئے کیوں ضروری ہے؟	3	معاذیہ کی غذائی ضروریات تحریر کیجئے
5	مکمل پروٹین کا تعین کیسے کیا جاتا ہے؟	6	کاربوہائیڈریٹ کی کتنی اقسام ہیں؟
4	ہائیڈروجن انمازی سے کیا مراد ہے؟	8	روغنیات کا استعمال کن لوگوں کیلئے زیادہ اور کن لوگوں کیلئے کم ہونا چاہیے؟
9	کاربوہائیڈریٹ ہمیں خوراک کے کن کن ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں	10	متوازن خوراک کے حصول میں مانع عوامل پر روشنی ڈالئے
11	پروٹین جسم میں کیا کام سرانجام دیتی ہیں؟	12	غیر شکر شدہ روغنیات Unsaturated fats سے کیا مراد ہے؟
سوال نمبر 3	کوئی سے آٹھ سوالات کے مختصر جوابات لکھیے 2x8=16		
1	حیاتین کی کتنی اقسام ہیں؟	2	رائبوفلیوین کی کمی سے جسم پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
3	مخلوط حیاتین Vitamin B Complex سے کیا مراد ہے؟	3	فاسفورس کے جسم میں اہم کام تحریر کیجئے
5	خوراک پکانے کے کیا مقاصد ہیں؟	6	پروٹین والی غذاؤں کو پکاتے وقت کن باتوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
4	کھانا پیش کرنے کیلئے کون کون سے طریقے استعمال ہوتے ہیں؟	8	مشین میں خرابیاں کیوں پیدا ہوتی ہیں؟
9	کپڑا سینے کی تیاری میں کن عوامل کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟	10	غذائیت سے کیا مراد ہے؟
11	کیلیم کی کمی کے اثرات تحریر کیجئے	12	حیاتین الف ہمارے جسم میں کیا اہمیت رکھتا ہے؟
سوال نمبر 4	کوئی سے چھ سوالات کے مختصر جوابات لکھیے 2x6=12		
1	ریشم اور رے آن میں کیا فرق ہے؟	2	ریشم کی کتنی اقسام ہیں اور یہ کن وسائل سے حاصل ہوتے ہیں
3	ذاتی زیبائش سے کیا مراد ہے؟	3	کپڑوں کے کھیلی عمل سے کیا مراد ہے؟
5	فیلنگ سے کیا مراد ہے؟	6	سلائی مشین کے اہم پرزوں کے نام تحریر کیجئے
4	کھانا پکانے کے عمومی اصول کون سے ہیں؟	8	لمبیات کی یومیہ ضرورت کا انحصار کن باتوں پر ہے اور اس کی مقدار تحریر کیجئے
9	کواشر کور Kwashir Kor کی بیماری کی علامات تحریر کیجئے		

حصہ دوم

- نوٹ کوئی سے تین سوالات حل کرنا ضروری ہیں
- 5- خوراک کے انتخاب میں انفرادی غذائی ضروریات کا علم کیونکر اہمیت کا حامل ہے۔ تصدیق لکھیے
 - 6- غذائی گروہ سے کیا مراد ہے؟ ہماری خوراک میں ان کی کیا افادیت ہے مفصل تحریر کیجئے
 - 7- پارچہ پانی کے مطالعے کی کیا اہمیت ہے نوٹ لکھیے

PAPER CODE = 8211

کلاس بارہویں 12015

وقت = 20 منٹ ، کل نمبر = 17

ہوم آکنکس

حصہ معروضی

تعلیمی سیشن 2012-2014 اور 2013-2015

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا

نمبر شمار	سوالات	A	B	C	D
1	نرم قسم کی ہاتھوں کی ساخت بناتے ہیں	معدنی نمکیات	حیاتی تین	پروٹین	روغنیات
2	مریض کی غذا ہونی چاہیے	متوازن	بہت چکنی	بہت سخت	بہت کم
3	یک شہری مرکبات میں شامل ہیں	گلوکوز	سیلولوز	گلوکوز۔ فرکٹوز۔ گلیکولوز	مالٹوز
4	ٹایسن کا ابتدائی نام کیا تھا؟	اسکاربک ایسڈ	کوئیٹیک ایسڈ	کولینجن (Collagen)	فیرک
5	کونسا حیاتی تین خون کو گاڑھا کر کے ٹھنڈ کرنے کے کام آتا ہے	حیاتی تین ب	حیاتی تین ج	حیاتی تین ک	حیاتی تین د
6	مصری لینن کتنے ہزار سال پرانا ریشہ ہے	دس	گیارہ	بارہ	آٹھ
7	ایک اوسط آدمی کیلئے روزانہ کتنے گرام فاسفورس درکار ہوتی ہے	0.8	1.2	1.7	5.4
8	کس عمل سے کپڑے میں چمک اور مضبوطی پیدا ہوتی ہے	استری سے	کلف سے	مرمرائزیشن سے	رنگنے سے
9	دن میں کتنی دفعہ کنگھی کرنی چاہیے	دو دفعہ	تین دفعہ	ایک دفعہ	چار دفعہ
10	جسم کا کون سا عضو حیاتی تین الف کا گودام ہوتا ہے	گردے	دل	جگر	دماغ
11	روغنیات کتنے فی صد کاربوہائیڈریٹ کی موجودگی میں ہضم ہوتے ہیں	10 %	20 %	12 %	15 %
12	کاربوہائیڈریٹ زیادہ مقدار میں کہاں پائے جاتے ہیں؟	چاولوں میں	سبزیوں میں	دالوں میں	اناج میں
13	ٹایسن کا ذائقہ کیا ہوتا ہے؟	کڑوا	ترش	میٹھا	شکین
14	ایک بالغ آدمی کو کتنے گرام فولاد کی ضرورت ہے	12	10	15	20
15	تھرائائیڈ غدد کس نمک سے ٹھیک ہوتے ہیں	کوبالٹ	میگنیز	آیوڈین	زک