

نوٹ: کل چار جزوی سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ کم از کم دو سوال 'غذا اور غذائیت' سے اور کم از کم دو سوالات 'لباس اور پارچہ بانی' سے منتخب کیجئے۔ تمام سوالات کے نشانات مساوی ہیں۔

غذا اور غذائیت

سوال نمبر ۲: (i) پکوائی میں انڈوں کے استعمال کے مختلف مقاصد تحریر کیجئے۔

(ii) فولاد، آیودین، حیاتین ج، حیاتین د کی کمی سے ہونے والی بیماریوں کے نام تحریر کیجئے نیز ہر ایک کے دو اچھے ذرائع بیان کیجئے۔

(iii) تلنے کی مختلف اقسام کی مثالوں سے وضاحت کیجئے۔

(iv) سبزیوں کی پکوائی کے کوئی پانچ اصول بیان کیجئے۔

لباس اور پارچہ بانی

(v) سلائی مشین کے کسی دس حصوں کے نام تحریر کیجئے۔

(vi) کپاس کے ریشے کی تین طبعی اور تین کیمیائی خصوصیات تحریر کیجئے۔

(vii) قدرتی اور انسانی ساختہ ریشے کے مابین فرق واضح کیجئے۔

(viii) کسی پانچ اختتامی سلائوں کے نام تحریر کیجئے اور ان کے مقاصد بھی بیان کیجئے۔

نوٹ: کسی بھی دو سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ ایک سوال 'غذا اور غذائیت' سے اور ایک سوال 'لباس اور پارچہ بانی' سے منتخب کیجئے۔ تمام سوالات کے نشانات مساوی ہیں۔

غذا اور غذائیت

سوال نمبر ۳: (الف) لحمیات کے افعال اور ذرائع بیان کیجئے۔

(ب) بچوں کے لئے لحمیات کی کیا اہمیت ہے؟ اس کی کمی سے کون سے بیماریاں ہوتی ہیں، ان کے نام اور علامات تحریر کیجئے۔

سوال نمبر ۴: (الف) متوازن غذا کی تعریف کیجئے۔ بنیادی غذائی گروہ کی وضاحت کیجئے۔

(ب) غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل تحریر کیجئے۔

لباس اور پارچہ بانی

سوال نمبر ۵: (الف) پارچہ بانی میں تکمیلی عمل کیا ہوتے ہیں؟ تکمیلی عمل کے اغراض اور مقاصد بیان کیجئے۔

(ب) مرسرائیزیشن کے عمل کی وضاحت کیجئے۔

سوال نمبر ۶: (الف) خاکہ اور پترن کے مابین فرق واضح کیجئے۔

(ب) سلائی سے پہلے کپڑے کی تیاری کے مراحل بیان کیجئے۔