

ابتدائی گھریلو معاشیات	ہیومنیز کرپ (ریکور)	۲۰۲۱ء
وقت: ۲ گھنٹے	کل نمبر: ۷۰	
حصہ "الف"	(کثیر الانتخابی سوالات)	کل نشانات: ۳۵

نوٹ: اس حصہ میں پینتیس بڑی سوالات ہیں۔ تمام سوالات کے جوابات مطلوب ہیں اور ہر سوال کا ایک نمبر ہے۔  
سوال نمبر ۱: مندرجہ ذیل میں سے ہر ایک کے لئے درست جواب کا انتخاب کیجئے۔

- (۱) ایک دن کے کھانے کو ترتیب دینا کہلاتا ہے:
- (۲) ☆ طعام نامہ ☆ کھانے کی فہرست ☆ کھانا پیش کرنا ☆ سجاوٹ  
☆ حیاتین 'ک' کا فعل ہے:
- (۳) ☆ خون منجمد کرنا ☆ عمل تنفس ☆ خون کو رواں رکھنا ☆ عمل انقباض  
☆ ترچھی ہنسی اس زاویہ پر کاٹی جاتی ہے:
- (۴) ☆ 25° ☆ 45° ☆ 65° ☆ 90°  
☆ یہ مسلسل لباقدرتی ریشہ ہے:
- (۵) ☆ کپاس ☆ اُون ☆ ریشم ☆ ٹائلون  
☆ کپڑے کے گتے ہوئے کنارے کہلاتے ہیں:
- (۶) ☆ کٹی ☆ ٹاٹا ☆ بانا ☆ گرین  
☆ چوڑائی ریشم کے دھاگے کو کہتے ہیں:
- (۷) ☆ ٹاٹا ☆ بانا ☆ کٹی ☆ ریشم  
☆ ایک گرام نشاستہ میں کیلوریز کی تعداد ہوتی ہے:
- (۸) ☆ 2 ☆ 4 ☆ 9 ☆ 12  
☆ حیاتین کی اقسام ہیں:
- (۹) ☆ 2 ☆ 4 ☆ 6 ☆ 8  
☆ روزانہ کھانوں میں پھل اور سبزیوں کی مطلوبہ مقدار ہوتی ہے:
- (۱۰) ☆ 3 ☆ 4 ☆ 5 ☆ 6  
☆ اچھی صحت منحصر ہے:
- (۱۱) ☆ حیاتین پر ☆ ورزش پر ☆ غذائیت پر ☆ متوازن غذا پر  
☆ لباس میں کمر سے اوپر کا حصہ کہلاتا ہے:
- (۱۲) ☆ Pleat ☆ Placket ☆ Bias ☆ Bodice  
☆ ڈٹامن 'سی' کا دوسرا نام ہے:
- (۱۳) ☆ کیلوری ☆ کیلکس ☆ میٹیم ☆ اسکاربک ایسڈ  
☆ Triamine کی کمی سے ہونے والی بیماری ہے:
- (۱۴) ☆ بییری بییری ☆ رکش ☆ کواشیرکور ☆ گوئیٹر  
☆ ریشم کی اقسام ہیں:
- (۱۵) ☆ 2 ☆ 3 ☆ 4 ☆ 5  
☆ یہ مصنوعی ریشم کہلاتا ہے:

بدریں سرید سا جیٹ پاروویں سا۔۔۔

- (۱۶) ☆ ٹائلون ☆ ریان ☆ پالی ایسٹر ☆ کاشن  
☆ ریشم کا کپڑا کہلاتا ہے:
- (۱۷) ☆ تھلی ☆ کیشریڈ ☆ کونکون ☆ کاشن  
☆ دودھ میں یہ شکر موجود ہوتی ہے:
- (۱۸) ☆ مالٹوز ☆ گلوکوز ☆ لیگوز ☆ سیلیولوز  
☆ نباتاتی ذرائع سے حاصل ہونے والا ریشہ ہے:
- (۱۹) ☆ اُون ☆ لینن ☆ ریان ☆ ٹائلون  
☆ میٹیم کی کمی سے ہونے والی بیماری ہے:
- (۲۰) ☆ Knashirkon ☆ Rickets ☆ Scurvy ☆ Goiter  
☆ گوشت کی پکوائی کے بنیادی طریقے ہیں:
- (۲۱) ☆ 2 ☆ 3 ☆ 4 ☆ 5  
☆ اس کے جلنے سے کاغذ کی بو آتی ہے:
- (۲۲) ☆ کاشن ☆ ریان ☆ ریشم ☆ اُون  
☆ انسانی جسم کے لئے ایک دن میں اتنے گلاس پانی ضروری ہے:
- (۲۳) ☆ Fasteners کا استعمال کیا جاتا ہے:  
☆ گلے کے مکمل کرنے کے لئے  
☆ کھلے حصے بند کرنے کے لئے  
☆ اختتامی عمل سے پہلے خام کپڑا کہلاتا ہے:
- (۲۴) ☆ ٹاٹا ☆ بانا ☆ گرے کلاٹھ ☆ کٹی  
☆ نشوونما کے لئے سب سے اہم غذائی جزو ہے:
- (۲۵) ☆ فولاد ☆ حیاتین د ☆ لحمیات ☆ میٹیم  
☆ حیوانی ذرائع سے حاصل ہونے والا ریشہ ہے:
- (۲۶) ☆ کپاس ☆ لینن ☆ ریان ☆ اُون  
☆ کپڑے کی چوڑائی کو کم کرنے کے لئے کیا جاتا ہے:
- (۲۷) ☆ چینیں ☆ بنن ☆ پلیٹ ☆ پن بکس  
☆ نوزائیدہ بچے کے کپڑوں کے لئے انتہائی مناسب ہے:
- (۲۸) ☆ ریان ☆ ریشم ☆ سوتی ☆ ٹائلون  
☆ ذیل روٹی، اناج اور چاول ان کے اچھے ذرائع ہیں:
- (۲۹) ☆ کاربوہائیڈریٹ ☆ حیاتین ج ☆ میٹیم ☆ حیاتین د  
☆ چھلی ہوئی سبزیوں کو دھونے سے یہ حیاتین ضائع ہوتا ہے:
- (۳۰) ☆ حیاتین ای ☆ حیاتین د ☆ حیاتین ج ☆ حیاتین ب  
☆ کپڑے کو سفید کرنے کا عمل کہلاتا ہے:
- (۳۱) ☆ سرسراہیزش ☆ پٹیٹک ☆ سائزنگ ☆ Napping  
☆ یہ حیات کے لئے ضروری ہے:

- (۳۲) ☆ پانی ☆ پھل ☆ دودھ ☆ پھل  
☆ انسان نے لباس کے لئے سب سے پہلے یہ ریشہ استعمال کیا:
- (۳۳) ☆ ریان ☆ ٹائلون ☆ اُون ☆ اُون  
☆ کلف لگانا ہے:
- (۳۴) ☆ سمیٹی عمل ☆ کپڑے کی تیاری ☆ چکانے کا عمل ☆ چکانائی کا  
☆ مچھلی بہترین ذریعہ ہے:
- (۳۵) ☆ حیاتین ج کا ☆ آریڈین کا ☆ حیاتین ب کا ☆ چکانائی کا